

あなたの一步を応援します

一人で悩まずに相談してみよう若者と家族のための相談窓口

STEP

01

サポステに相談!

現状や希望に合わせて次の内容が利用できます。

STEP

02

生活習慣を見直したり、決まった時間に合わせて生活リズムを整える等、「身近な準備から始めたい」をサポート。

STEP

03

多種多様な講座を通して、職業イメージを広げ、社会技能のスキルアップ

- コミュニケーション ○職業準備
- 各種体験 ○職場体験 など

STEP

04

適性や希望を一緒に考え、将来の方向性を明確に。就職活動をサポート!

- 応募書類 ○面接対策
- 採用後に向けた準備 など

STEP

05

就職・進路の決定へ

就職後も相談を継続できます。

ご利用

15歳～39歳までの就職を目指す方

(ご家族等のご相談窓口としてもご利用いただけます。「どこに相談したら良いかわからない」というご相談の場合、適切な相談窓口をご案内することもございます。)

遠方の方へ

遠くて来所がむずかしい、そんな場合もご相談下さい。(訪問なども検討致します)

初めての方

これまでのこと、ご希望やご心配事などをお伺いします。最初にご予約をお願いします。

就職後

サポステをご利用後、就職後も職場定着に向けた支援をご利用頂けます。

- 職場定着に向けたフォローアップや困りごと相談
- キャリアアップに向けた取り組みサポート
- 転職を考える方へのサポート
- ご希望によっては職場と相談者の調整のお手伝いをいたします。

- 最初にお電話またはメールでのご予約をお願いします。これまでこと・これからのことをお伺いし、お一人おひとりにサポートのご提案を致します。
- メールでのご相談・ご予約の場合、休館等の都合からお返事に時間がかかることがありますのでご了承ください。
- サポステでは就職先を斡旋しておりません。

